



東野の家から

第22号



天気の良い日は外へ散歩



皆で楽しく風船バレー



今から運動しましょうか？！

機能訓練の様子



歩行訓練や足踏みで下肢の筋力を維持！！

今年二月から機能訓練指導員を新たに採用し、施設にご入居頂いている方々の生活リハビリの強化に取り組んでおります。

特別養護老人ホームにおける機能訓練は、医療機関やリハビリ専門施設で行う治療的リハビリとは異なり、積極的な運動を行うというよりも、着替えやトイレ、お風呂などの生活に即した訓練（生活リハビリ）を行うことが特徴といえます。例えば、「トイレ」を行う場合、①トイレ動作の「どこに介助が必要なのか？」「実際にできそうなことはないのか？」について動作を見ながら把握し、②「実際に自分でできそうなこと」「行っていること」をできるだけ本人の力でできるように最小限の介助量で支援します。そして、③入居者様がどれくらい生活能力があるのか、また環境設定によってより動き易くなることなどを介護職員や看護師などと情報を共有し、他のスタッフが介助する場合も本人の能力が最大限発揮できるようにし、また、④これ等を基に「機能訓練計画書」を作成し、ご本人・ご家族に了解を頂いたうえでサインを頂戴することにしております。なお、入居者様には寝たきりや認知症などで常時介護の必要な状態の方もおられますから、これらを同じにするものではなく、入居者様お一人お一人の状況に「より適した方法」を組み立てていくことが必要と考えております。どうぞ、機能訓練に関しお気付きの点やご要望がございましたらご遠慮なくお申し出頂きたいと存じます。新たに配属した訓練指導員は「鈴木あゆみ」と申します。若くてやる気にあふれた職員です。宜しくお願い致します。

個別機能訓練の取組みについて

介護長 高野 修 一

②月 幸の町

2月20日にお茶会を開催しました。本格的なセットを前に茶席の作法を施設長より指導いただきながら、淹れる抹茶を味わいながら優雅な時間を楽しむことができました。



③月 ショートステイ

2月14日は雛人形を前に利用者さまと記念撮影。子供の健やかな成長を願う行事だけに、ご自身のことやお子さま、お孫さまの話など、思い出話に盛り上がりました。フロア内を季節を感じていただけるような壁画などを利用者さまと一緒に作っています。



全室個室 10 室

ご利用	要支援	1・2
できる方	要介護	1～5

ご家族の旅行や冠婚葬祭、介護休暇などでの1泊ご利用でも中長期でもご利用いただけます。

④月 寿の町

4月2, 3日に毎年恒例のお花見の行事で千波湖へ行ってきました。今年は例年より桜の開花が早く、見ごろは過ぎましたが、桜の花がひらひらと風に舞う様子がとても綺麗でした。



⑤月 梅の町

5月10日にお菓子づくりを行いました。材料を混ぜて丸く形を作り、片面ずつ焼き上げる際、裏返す作業には、少し手こずってしまいました。焦げることなく美味しいホットケーキが完成しました。



⑥月 デイサービス

6月8日～ 6日間、徳川光圀公の愛した庭として知られる保和苑へ行ってきました。たくさんの種類やカラフルなあじさいを鑑賞したり、外食などによる楽しい外出行事になりました。1～2ヶ月に1度は外出行事を企画しています。

1日定員 18名	ご利用	要支援 1・2
月～金曜	できる方	要介護 1～5

時間の選択ができ、短時間のご利用も可能です。広々とした空間の中で、ゆったりとお過ごし頂くことができます。

※無料体験利用を実施中です。



⑦月 竹の町

7月7日に笹に折り紙等で作った飾り付けを入居者さまと一緒に行いました。願いを書きました。天の川まで願いが届きますように…。私たちの願いは皆さまが健康で元気でそして幸せで過ごせますように…



事業活動計算書（自：H29.4.1～至：H30.3.31 現在）（金額単位＝千円）

勘定科目	金 額	勘定科目	金 額
介護保険事業収益	491,374	経常増減差額（7）＝（3）＋（6）	966
経常経費寄付金収益	36	特別収益計（8）	-
サービス活動収益計（1）	491,410	特別費用計（9）	-
人件費	320,598	特別増減差額（10）＝（8）－（9）	-
事業費	73,409	当期活動増減差額（11）	966
事務費	55,848	前期繰越活動増減差額（12）	79,710
減価償却費	42,122	当期末繰越活動増減差額（13）＝（11）－（12）	80,676
国庫補助金等特別積立金取崩費額	△8,480	次期繰越活動増減差額	80,676
サービス活動費用計（2）	483,498		
サービス活動増減差額（3）＝（1）－（2）	7,912		
受取利息配当金収益	1		
その他サービス活動外収益	1,646		
サービス活動外収益計（4）	1,647		
支払利息	8,594		
サービス活動外費用計（5）	8,594		
サービス活動外増減差額（6）＝（4）－（5）	△6,947		

ご利用者・ご家族・関係者様

- ・ サービスを利用したいが仕組みを教えてください。
- ・ デイサービスや施設のパンフレットがほしい。
- ・ 家族が認知症かもしれない…。
- ・ 介護に疲れてしまった…。
- ・ ご近所のお年寄りがちょっと心配。



おとしより相談窓口

専門スタッフが一緒に悩み、解決していけるようサポートさせていただきます。いつでも気軽に
ご来所・ご連絡ください。

地 域 貢 献

住み慣れた場所で、いつまでも安心して生活ができるよう、
私たちは「地域に安心を提供」できなければならないと
考えております。
「施設から見た地域」と「地域の方から見た施設」を把握
したうえで、取り組める「地域貢献」は何か、と現在様々
な案を模索しております。
「地域包括ケア」の「地域拠点」となり、地域福祉の向上
に貢献していけるよう精進してまいります。
ご意見や案などがございましたら、是非お聞かせください。

貸借対照表（H30.3.31 現在）

（金額単位＝千円）

資産の部	金 額	負債及び純資産の部	金 額
流動資産	166,118	流動負債	12,977
現金預金	94,101	事業未払金	8,719
事業未収金	69,376	預り金	4,258
前払費用	2,610	固定負債	508,455
仮払金	31	設備資金借入金	481,692
固定資産	793,750	リース債務	1,451
基本財産	740,571	退職給付引当金	25,312
土地	65,471	負債の部合計	521,432
建物	675,100	基本金	91,350
その他の固定資産	53,180	国庫補助金等特別積立金	266,411
構築物	19,180	次期繰越活動増減差額	80,675
車両運搬具	0	（うち当期活動増減差額）	（966）
器具及び備品	6,878	純資産の部合計	438,436
有形リース資産	1,451		
ソフトウェア	0		
投資有価証券	10		
退職給付引当資産	25,244		
資産の部合計	959,868	負債及び純資産の部合計	959,868

（注）減価償却累計額 398,991 千円

ボランティア ありがとうございました

- リハビリ体操指導・・・リハビリ体操指導士の会 笠原支部 様
- 音楽療法・・・長沼皖司 様 大内栄子 様 片山京子 様
- 傾聴ボランティア・・・ダンボの会 様
- 絵てがみ教室・・・吉沢市民センター絵てがみクラブ 様
- 押し花教室・・・桧山良子 様
- オカリナ演奏・・・堀江とし子 様・相田とも子 様

ご寄付ありがとうございました

- 藤崎健司 様

ご協力ありがとうございました

- ひばり保育園 園児のみなさま



特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
居宅介護支援事業所

東野の家

〒310-0846 茨城県水戸市東野町 215-1
Tel.029-247-1551（代表） Fax.029-297-3370